

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель МО
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
 О.М.Газеева
Протокол № 1 от «27» августа 2021г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
 А.В.Чайкина
«31» августа 2021 г.

«Утверждено»

Директор
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
 В.А.Иванов
Приказ № 468 от «31» августа 2021 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по учебному предмету «Физическая культура»
для 1-а класса
учителя начальных классов
первой квалификационной категории
Садовниковой Екатерины Николаевны

Принято на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2021 г

2021-2022 г.

Календарно-тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания
с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы,

составлено на основе учебного плана МБОУ «Алексеевская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год (утверждено Решением педагогического совета, протокол №1 от 31.08.2021 г., приказ №468 от 31.08.2021 г.)

№	Тема урока	Дата проведения	
		План	Факт
Легкая атлетика(16 ч.) 3.4.Модуль воспитательной работы «Школьный урок»			
1	Организационно – методические требования на уроках физкультуры. Перекаты и группировка	1ч 03.09	
2	Физическая культура как система разнообразных форм занятий физической подготовкой и укрепления здоровья. Техника бега на 30 м. с высокого старта	07.09	
3	Режим дня и личная гигиена человека. Челночный бег 3x10 м	10.09	
4	Техника метания мяча на дальность. Броски малого мяча в горизонтальную цель.	14.09	
5	Усложненные перекаты	17.09	

6	Ритм и темп. Знакомство с различными с различными ритмами и темпами выполнения упражнений	21.09	
7	Прыжки и их разновидности. Прыжок в длину с места.	24.09	
8	Русские народные подвижные игры	28.09	
9	Кувырок вперед.	01.10	
10	Комплекс общеразвивающих упражнений, направленный на развитие координации движений	05.10	
11	Утренняя зарядка, её необходимость и принципы построения	08.10	
12	Стойка на лопатках. Мост.	12.10	
13	Тестирование наклона вперед из положения стоя	15.10	
14	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа	19.10	
15	Физкультминутки, их значение в жизни человека. Выполнение упражнений под стихотворное сопровождение. Игровые упражнения.	22.10	
16	Лазанье и перелезание по гимнастической стенке	26.10	
Подвижные игры(11 ч) 3.4.Модуль воспитательной работы «Школьный урок»			
17	Подвижные игры. Игра «День и ночь».	29.10	
18	Гимнастика, её возникновение и значимость в жизни человека. Правила по технике безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики	2 чет. 09.11	
19	Строевые упражнения. Подвижная игра «Ловишка с мешочком на голове».	12.11	
20	Техника выполнения перекатов. Подвижная игра «Ловля обезьян».	16.11	

21	Круговая тренировка. ОРУ с гимнастической палкой.	19.11	
22	Ходьба по гимнастической скамейке, повороты на 90°.	23.11	
23	Гимнастические упражнения – стойка на лопатках и «мост»	26.11	
24	Преодоление полосы препятствий	30.11	
25	Полоса препятствий (усложненный вариант)	03.12	
26	Эстафета «Веселые старты»	07.12	
27	Зарождение древних Олимпийских игр. Вращение обруча	10.12	
Лыжная подготовка(17 ч.) 3.4.Модуль воспитательной работы «Школьный урок»			
28	Значение занятиями лыжами для укрепления здоровья. Техника безопасности при проведении занятий на лыжах	14.12	
29	Лыжная строевая подготовка. Организующие команды : «Лыжи на плечо!», «Лыжи к ноге!», «На лыжи становись!»	17.12	
30	Техника ступающего шага на лыжах без палок	21.12	
31	Техника поворота лыж переступанием вокруг пяток	24.12	
32	Передвижение ступающим шагом без палок на лыжах	3 чет. 14.01	
33	Техника спуска в основной стойке на лыжах	18.01	
34	Техника скользящего шага на лыжах без палок	21.01	

35	Техника подъема ступающим и скользящим шагом на лыжах без палок	25.01	
36	Техника торможения падением на лыжах	28.01	
37	Движение «змейкой» на лыжах с палками	01.02	
38	Техника ступающего шага с палками на лыжах	04.02	
39	Техника скользящего шага с палками на лыжах	15.02	
40	Техника торможения палками на лыжах	18.02	
41	Катание на санках	22.02	
42	Подвижные игра «Быстрый лыжник»	25.02	
43	Подвижные игра «Кто дальше скатится с горки»	01.03	
44	Прыжки в скакалку	04.03	
Игры с элементами баскетбола(22 ч.) 3.4.Модуль воспитательной работы «Школьный урок»			
45	Общеразвивающие упражнения с малыми мячами	08.03	
46	Броски и ловля мяча в парах	11.03	
47	Разновидности бросков мяча одной рукой	15.03	
48	Ведение мяча на месте и в движении	18.03	
49	Броски мяча в кольцо способом «сверху»	22.03	
50	Броски мяча в кольцо способом «снизу»	25.03	

51	Прыжки в длину с места	4 чет. 08.04	
52	Подвижная игра с мячом «Охотники и утки».	12.04	
53	Метание мяча на дальность. Метание малого мяча в горизонтальную цель	15.04	
54	Тестирование наклона вперёд из положения стоя. Игра «Бросай - поймай»	19.04	
55	Правила поведения на игровой площадке. Требования к одежде. Упражнение на выносливость «вис».	22.04	
56	Повторение акробатических элементов	26.04	
57	Упражнения на уравнивание предметов. Тестирование прыжка в длину с места	29.04	
58	Тестирование подъёма туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.	03.05	
59	Баскетбольные упражнения. Ведение, бросок и ловля мяча	06.05	
60	Метание малого мяча в горизонтальную цель	10.05	
61	Упражнения на удержание равновесия предметов. Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа.	13.05	
62	Круговая тренировка . Тестирование бега на 30 м. (на скорость)	17.05	
63	Основы правил игры в футбол. Тестирование челночного бега 3x10	20.05	
64	Знакомство с эстафетами. Эстафета с включением элементов бега, прыжков, равновесия	24.05	
65	Круговая тренировка Подводящие упражнения: имитация вхождения в воду; имитация	27.05	

	передвижения по дну бассейна; имитация упражнения на всплывание, лежание и скольжение. Упражнения на согласование работы рук и ног. Специальные дыхательные и корригирующие упражнения. Проектная работа.		
66	Подвижные игры. Правила поведения при купании в водоемах во время летних каникул	31.05	

Лист примечаний к календарно-тематическому планированию учебного предмета

№ уро ка	Даты по КТП	Даты проведения	Тема	Количество часов		Причина корректиро вки
				По плану	По факту	

